

オレンジカフェ

『陽だまり』



《当日の流れ》

挨拶・自己紹介



コグニサイズ(15分程度)



座談会・レクリエーション等

《対象者》

- ・物忘れや認知症が気になる方
- ・そのご家族、お知り合い等

※コグニサイズ：運動と認知課題を同時に行い、
身体機能と認知機能の維持・向上を図ります

場所

リハビリフィットネス FULL LIFE
(寝屋川市 成田西町 1-29)

費用

300円/回

日程

毎月第4水曜日 14：00～15：00

持ち物

上履き・水筒等

・些細なことでもお気軽にご相談ください

☎ 072-813-8000

大阪府寝屋川市成田西町1-29 株式会社フルラブ(担当：山口・長岡)

